

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

С 2010 года в нашей школе работает медицинский центр «Аквафера» (лицензия № ЛО-78-01-006432 от 21.12.15 г.). Благодаря этому у Вашего ребенка есть замечательная возможность сразу после уроков получить оздоровительные процедуры.

Оздоровительная программа включает в себя:

- Массаж (по 10 сеансов 2 раза в год)
- Галотерапию (соляная пещера) (по 10 сеансов 2 раза в год)
- Фиточай (при посещении галокамеры)

ГАЛОТЕРАПИЯ — это методика, при которой с помощью специального оборудования воссоздается целебный микроклимат природных соляных пещер. Основным действующим веществом является насыщение воздуха микрочастицами соли в определенной концентрации.

Галотерапия оказывает выраженный профилактический эффект. После проведения профилактических курсов галотерапии реже возникают ОРВИ, острые бронхолегочные заболевания, обострения хронических болезней. Бронхиальная гигиена показана также практически здоровым детям, живущим в мегаполисе.

Галотерапия эффективно применяется при различных аллергических заболеваниях, таких как аллергический ринит, респираторный аллергоз, аллергический дерматит. Галотерапия широко применяется у детей с бронхиальной астмой. Также целесообразно посещать соляную пещеру детям, больным острым затяжным бронхитом, обструктивным бронхитом.

Посещение соляной пещеры показано при различных кожных заболеваниях (аллергический дерматит, экзема, псориаз и пр.). Процедуры пребывания в соляной пещере оказывают положительное очищающее действие, восстанавливает микрофлору кожи.

МАССАЖ- Оздоровительный массаж способствует общему укреплению мускулатуры, отдельных мышц и суставов, формированию правильной осанки ребенка

По всем вопросам обращайтесь в медицинский кабинет - 417-51-23

Руководитель службы здоровья

Лукиянова Марина Анатольевна +7-921-786-09-29

Медицинская сестра

Константинова Юлия Анатольевна +7-952-398-94-39

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!